

通所介護事業所

さん・じむ 生坂

サンライフ倉敷の『さん』、運動する場所『じむ』の2つを合わせてさん・じむです。

要介護・要支援の認定を受けられている方、
事業対象者※の方がご利用できるデイサービスです。

※事業対象者とは、65歳以上の方で「基本チェックリスト」の実施により、要支援(要介護)状態となることを
予防するための援助が必要と判断された方のことです。



暮らしと繋がる。
地域と繋がる。

「歩行」と「生活」に特化したプログラムで
ご利用者様の「やりたい」「続けたい」を支援します！



◎毎日、機能訓練指導員(PT・OT)を配置しています。

歩行

- 下肢・体幹強化マシンでの運動をおこないます。
- トレッドミルを使用し、持久力や体力の維持・向上を目指します。



日常生活動作

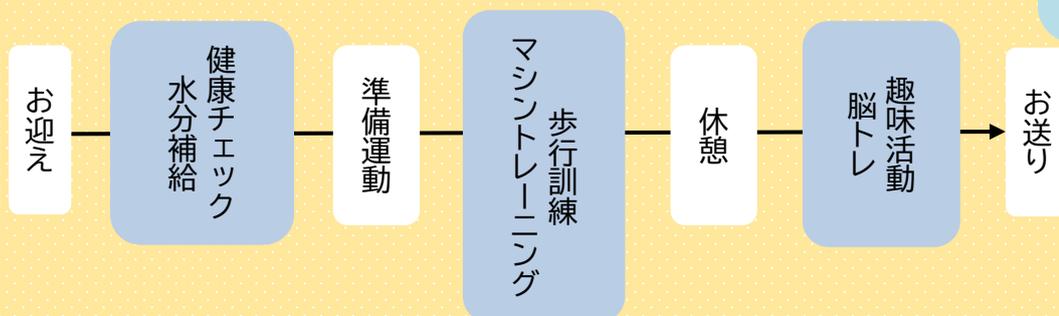
- 自分で起きてトイレに行くなど
ご自分の力でできる動作の獲得を目指します。



手段的日常生活動作

- 掃除や洗濯、お花の世話など
暮らしに密着した動作の練習をおこないます。

◆ ご利用中の流れ(例)



ご希望に合わせて
昼食や入浴
も可能です！

